

The kids are not alright

Wie wir junge Erwachsene wirklich mitnehmen



„Frau Mühlenhof ist eine exzellente Referentin. Ich durfte Sie bereits öfters hören und bin immer wieder fasziniert, wie Sie das Thema den Teilnehmern präsentiert. Authentisch, gefühlvoll und ansprechend.“

Natalie G.

Diese Zahlen sollten alarmieren: Jeder vierte junge Erwachsene in Deutschland hat mit psychischen Störungen wie Depressionen, Schlafstörungen, Panikattacken und Überforderung zu kämpfen.

Eine Entwicklung, die auch Unternehmen vor große Herausforderungen stellt, denn sie sind auf **Nachwuchs angewiesen**, allein schon durch den immer größer werdenden Fachkräftemangel.

Was tun, wenn junge Erwachsene – wie häufig zu beobachten - **über Monate krankgeschrieben** sind? Wie kann es gelingen, junge Erwachsene so zu unterstützen, dass sie ihren Platz im Leben finden können?

Mira Mühlenhof berichtet **aus der Praxis**, gibt Einblicke in Ursachen von psychischen Störungen und **wertvolle Tipps** für den Umgang mit jungen Erwachsenen, damit es gelingt, sie in die Arbeitswelt zu integrieren, zu motivieren und dauerhaft zu halten.

Inhalte (Auswahl)

- Wie gehe ich mit der Handysucht von jungen Erwachsenen um?
- Die Kommunikation mit den Youngsters – und ihre Tücken
- Die Persönlichkeitsstruktur von jungen Erwachsenen lesen lernen

KURZPROFIL MIRA MÜHLENHOF

- Expertin für Führung über die intrinsische Motivation
- Nach dem Studium der Germanistik, Sozialpsychologie und Religionswissenschaft arbeitet sie zunächst als Journalistin und Moderatorin in Hörfunk und TV.
- 2013 gründet sie die Key to see®-Akademie. Mit ihrem Team coacht und berät sie Führungskräfte und Privatpersonen und bietet Coaching-Ausbildungen an.
- Gefragte Keynote-Speakerin zu Themen der Persönlichkeitsentwicklung, Führung und Motivation
- Ihr Herzensthema ist die Förderung von jungen Erwachsenen
- Sie steht für Vorträge mit Humor und Tiefgang – garantiert powerpointfrei.